

Кожен другий у світі вважає, що війна Росії проти України вплинула на його життя та ментальне здоров'я — результати міжнародного дослідження

6 вересня на Третньому саміті перших леді та джентльменів у Києві презентували спеціальне дослідження про ментальне здоров'я. Воно показало, що кожна друга людина в різних частинах світу відчуває на собі наслідки повномасштабного вторгнення Росії в Україну.

Метою комплексного соціологічного опитування було проаналізувати, як люди в різних регіонах світу оцінюють своє ментальне здоров'я та як ставляться до відкритого обговорення проблем у цій сфері. Дослідження проведено в 11 країнах світу, що представляють різні культури, мови та традиції. До вибірки ввійшли країни, що перебувають у стані війни зараз або мають нещодавній досвід війни чи серйозних потрясінь, так і ті, що пройшли через руйнівні конфлікти багато десятиліть тому.

Головні висновки дослідження показали, що:

- Ментальне здоров'я входить до п'ятірки найбільших глобальних викликів майбутнього;
- Молодше покоління сприймає виклики у сфері ментального здоров'я як більш нагальні, ніж старші. Водночас молодь віком від 18 до 24 років найнижче серед інших вікових груп оцінює стан свого ментального здоров'я станом на зараз: 6,7 з 10 проти 7,5 у середньому у світі;
- 24% з усіх респондентів некомфортно звертатися до лікарів з приводу ментального здоров'я;
- Приблизно половина респондентів в усіх опитаних країнах відчуває наслідки повномасштабного російського вторгнення в Україну.

У опитуванні особлива увага приділялася дослідженню факторів, що можуть допомогти розвитку стійкості людей, зокрема в країнах, які зараз переживають серйозні виклики, як-от війна. Результати показали, що:

- В умовах війни роль людей і міжособистісних зв'язків стає більш важливою. Серед респондентів, на яких не вплинули світові конфлікти, лише 33% покладаються на емоційну підтримку сім'ї. Натомість серед респондентів, які суттєво постраждали внаслідок збройних конфліктів, 66% покладаються на емоційну підтримку рідних;
- Країни, що переживають або нещодавно переживали війни, демонструють вищу стійкість до проблем з ментальним здоров'ям. 62% респондентів, на яких сильно

вплинули світові конфлікти, очікують, що стан їхнього ментального здоров'я покращиться упродовж наступних трьох років. Серед респондентів, які не зазнали впливу таких конфліктів, цей показник — лише 52%.

- Молодь здатна змінювати наратив про ментальне здоров'я у своїх суспільствах. Підлітки більш схильні сприймати людей з порушеннями ментального здоров'я як сильних, сміливих та таких, які надихають. Вони погоджуються з тим, що для покращення ментального здоров'я слід підтримувати відповідні освітні програми. Молодь 18-24 більше, ніж старше покоління, вважає необхідним підвищувати обізнаність про ментальне здоров'я через збільшення уваги до цієї теми в соціальних мережах, а також через залучення лідерів думок та громадських діячів.

Опитування проводилось онлайн з 1 по 24 серпня 2023 року місцевими мовами в 11 країнах: Аргентина, Бразилія, Хорватія, Німеччина, Ізраїль, Японія, Польща, Велика Британія, США, Туреччина та Україна. Загалом було проведено 11,000 інтерв'ю з респондентами віком від 13 років і вище — по 1,000 інтерв'ю в кожній країні. Опитування провело Alligator Digital, відзначене багатьма нагородами дослідницьке агентство з повним спектром послуг, що базується у Великій Британії.

Дослідження підготовлено в рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я “Ти як?” за ініціативи першої леді України Олени Зеленської та за підтримки Всесвітньої організації охорони здоров'я. Експертна підтримка – Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України, BRAND UKRAINE та ГО “Безбар'єрність”.

Про Саміт Перших леді та джентльменів

Саміт Перших леді та джентльменів — це ініціатива Першої леді України Олени Зеленської, що має на меті розвиток міжнародного діалогу про найважливіші гуманітарні виклики в усьому світі. Уперше Саміт провели в Києві 23 серпня 2021 року. Відтоді він розвивається як глобальна платформа для об'єднання зусиль подружжів перших осіб світу, експертів з різних напрямів та світових зірок і лідерів суспільної думки заради покращення життя мільйонів людей з різних країн. Третій Саміт Перших леді та джентльменів відбувся в Києві 6 вересня та був присвячений темі ментального здоров'я.